



Comune dell'Aquila
ASSESSORATO ALLO SPORT



ABRUZZO
Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Rotary



L'Aquila



CamminAQ

RITROVARE UN CORRETTO STILE DI VITA, RITROVARE UNA CITTA' DA AMARE
BENESSERE, CULTURA, APPARTENENZA
ASSESSORATO AL-

L'Aquila

Auditorium Renzo Piano, 10 ottobre 2015

UNA GIORNATA DI INCONTRI CON WALKING CITTADINO

All'interno Workshop accreditato ECM per Medici
Con la partecipazione del Coro della Portella

WORKSHOP ACCREDITATO PER MEDICI
EVENTO 484 - 139551 ED. 1
PROFESSIONE MEDICO CHIRURGO, CREDITI 6
PROGRAMMA, DISCIPLINE ACCREDITATE E
ISCRIZIONI SU WWW.ALBAAUXILIA.EU, EVENTI ECM

CamminAQ è su
www.assoalba.org
nordicwalkingaq@gmail.com
348.0706210



**FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DELLA PROVINCIA DELL'AQUILA**

PROGRAMMA I PARTE

09.00 "Renzo Piano"

timing titolo e relatore

09.00 SALUTO DELLE AUTORITÀ

09.20 LA VALUTAZIONE DEL LIVELLO INIZIALE
DEL BENESSERE E LO STILE DI VITA
N. PROIETTI

09.40 L'ATTIVITA' MOTORIA IMPORTANTE ALLEATO PER IL BUON
METABOLISMO
R. IANNARELLI

10.00 NORDIC WALKING ED IPERTENSIONE:
BUONE NOTIZIE PER TUTTI
G. D'ASCENZO

10.20 LA BIOMECCANICA DEL CAMMINO
CAMMINARE IN MODO CORRETTO SI PUO'
A. BERNARDI

11.00 L'IMPORTANZA DEL CAMMINO
IL NORDIC WALKING COME AUSILIO AL
CORRETTO STILE DI VITA
F. FAGNANI

11.30 TERMINE PARTE TEORICA E CONSEGNA
PETTORINE CAMMINAQ

11.40 AVVIO DEL I° CAMMINAQ SIMBOLICO
DA AUDITORIUM A PIAZZA DUOMO
in caso di maltempo, si raccomanda kway

12.40 PIAZZA DUOMO TERMINE DEL WALKING
L'AQUILA, LA CITTA', LA STORIA
V. VIVIO

13.00 FINE SESSIONE MATTUTINA
PIAZZA DUOMO,
OMAGGI AI PARTECIPANTI DA GABEL

PROGRAMMA II PARTE

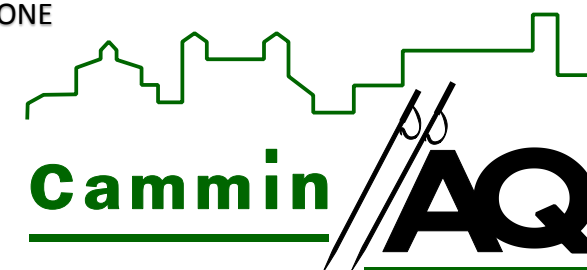
Ore 16 "Renzo Piano"

16.00 A PARLAR DI BENESSERE, ALIMENTAZIONE & CO.
C. GUIDOTTI, N. PROIETTI

17.15 INTITOLAZIONE SENTIERO A GIOVANNI PAOLO II
IN COLLABORAZIONE CON ASS. S. PIETRO ALLA JENCA

A seguire ESIBIZIONE DEL CORO DELLA PORTELLA

CONCLUSIONE



Animatori

ANTONELLO BERNARDI Direttore UOSD Riabilitazione Territoriale
Ospedale Civile San Salvatore, L'Aquila
ASL Avezzano Sulmona L'Aquila

GIUSEPPE D'ASCENZO Consiglio Direttivo Ass. scientifica ALBA
Referente area metabolica e cardiovascolare
Cardiologo di riferimento territoriale, ASREM Molise

FRANCESCO FAGNANI Presidente Ass. scientifica ALBA, Il mandato
Esperto in comunicazione e formazione
Istruttore nazionale SNaQ CONI

CINZIA GUIDOTTI Consiglio Direttivo Ass. scientifica ALBA
Refer. Area interdisciplinare e cura della Persona
Dermatologo, Allergologo
Titolare Servizio Dermatologia ASL RMA - A

ROSSELLA IANNARELLI Responsabile U.O. Diabetologia, L'Aquila
Ospedale Civile San Salvatore, L'Aquila
ASL Avezzano Sulmona L'Aquila
Consigliere Diabete Italia

NICOLETTA PROIETTI Consiglio Direttivo Ass. scientifica ALBA
Responsabile comunicazione istituzionale
Referente Area del Benessere e dei percorsi correlati
Consulente alimentare e per lo stile di vita

VINCENZO VIVIO Architetto e Docente di Storia dell'Arte